

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура»**  
**по специальности 15.02.16**  
**Технология машиностроения**  
**Базовой подготовки**  
**Квалификация техник - технолог**  
**Форма обучения – очная**

**1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина СГ.04 Физическая культура является обязательной частью социально-гуманитарного цикла ООП в соответствии с ФГОС СПО по специальности 15.02.16 Технология машиностроения.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК.06, ОК.08 ЛР36, ЛР45, ЛР47, ЛР55, ЛР63, ЛР64, ПК 5.4

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК.06, ОК.08 ЛР36, ЛР45, ЛР47, ЛР55, ЛР63, ЛР64, ПК 5.4	<p>- Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения</p> <p>Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p>- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</p> <p>- основы здорового образа жизни</p> <p>- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности</p> <p>- средства профилактики перенапряжения</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	158
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	134
в т.ч. в	
теоретическое обучение	12
лабораторные работы	-
практические занятия	134
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа	12
<b>Промежуточная аттестация</b>	12