

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЛУХОВИЦКИЙ АВИАЦИОННЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора ГБПОУ МО  
«Луховицкий авиационный техникум»  
от «\_\_\_»\_\_\_\_\_2023 г. №\_\_\_/УР  
Директор ГБПОУ МО  
«Луховицкий авиационный техникум»  
\_\_\_\_\_А.К. Шолохов

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебной дисциплины

**«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

специальность **15.02.16 «Технология машиностроения»**

**РП.СГ.03. 15.02.16/03**

**2023 г.**

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) **15.02.16 Технология машиностроения**, примерной основной образовательной программы по специальности 15.02.16 Технология машиностроения, утверждённой протоколом Федерального учебно-методического объединения по УГПС 15.00.00: № 24 от 25.07.22, Зарегистрировано в государственном реестре примерных основных образовательных программ: № 150 Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-256 от 29.07.2022г.

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «Луховицкий авиационный техникум»

Разработчик:

Трушин Михаил Михайлович, преподаватель-организатор ОБЖ ГБПОУ МО «Луховицкий авиационный техникум»

Согласована  
Цикловой комиссией УГС 15.00.00  
Протокол № \_\_\_\_ «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.  
Председатель комиссии \_\_\_\_\_ И.С. Иванова

УТВЕРЖДЕНА  
Зам. директора по УР  
ГБПОУ МО «Луховицкий  
авиационный техникум»  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Корнеева  
«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>18</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>19</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 15.02.16 Технология машиностроения.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ЛР 36, ЛР 45, ЛР 55, ЛР 63, ПК 5.4

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ЛР 36, ЛР 45, ЛР 55, ЛР 63, ПК 5.4	<ul style="list-style-type: none"><li>- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li><li>- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</li><li>- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе</li><li>- владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;</li><li>потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения;</li><li>основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li><li>основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</li><li>порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</li><li>состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</li><li>основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</li><li>основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</li><li>предназначение, структуру и задачи РСЧС;</li><li>предназначение, структуру и задачи гражданской обороны</li></ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>80</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	48
в т.ч. в	
теоретическое обучение	<b>18</b>
лабораторные работы	-
практические занятия	<b>48</b>
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа	<b>2</b>
Консультации	4
Экзамен	8
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>12</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Код ПК, ОК, ЛР
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>12/12</b>	
<b>Тема 1.1</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<b>Содержание учебного материала</b> 1. РСЧС РФ	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 1.2</b> Организация гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Организация ГО.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 1.2</b> Организация гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Оружие массового поражения (ОМП) и СЗ от ОМП.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 1.3</b> Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Защита при стихийных бедствиях природного характера и техногенного характера.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 1.4</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Обеспечение безопасности при нарушении экологии	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 1.5</b> Чрезвычайные ситуации социального происхождения	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Обеспечение безопасности при ЧС социального характера.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки.</b>		<b>4/4</b>	
<b>Тема 2.1.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-

<b>Основы военной службы</b>	1. Организация Вооруженных сил в РФ		ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 2.2.</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Правила оказания первой помощи	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Контрольная работа</b>		<b>2/2</b>	
<b>Раздел 3. Проведение учебных сборов по основам военной службы для юношей</b>		<b>48/48</b>	
<b>Тема 3.1.</b> <b>Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 3.2.</b> <b>Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Строевые приемы и движение без оружия.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 3.2.</b> <b>Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Повороты на месте. Движение строевым шагом.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 3.2.</b> <b>Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 3.2.</b> <b>Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 3.3.</b> <b>Тактическая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 3.4.</b> <b>Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата.	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 3.4</b> <b>Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Разборка и сборка ММГ АК-74м .	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
<b>Тема 3.4</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-

Огневая подготовка	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	1. Разборка и сборка ММГ АК-74м .		
Тема 3.4 Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
Тема 3.4 Огневая подготовка	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	1. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.		
Тема 3.4 Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
Тема 3.5. СИЗ и их применение	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	1. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.		
Тема 3.5. СИЗ и их применение	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
Тема 3.6. Военно-медицинская подготовка	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	1. Основы сохранения здоровья военнослужащих.		
Тема 3.2. Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
Тема 3.3. Тактическая подготовка	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	1. Изучение боевой техники и вооружения, образцов стрелкового оружия.		
Тема 3.1. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
Тема 3.4. Огневая подготовка	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.		



Тема 3.2. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй.		
Тема 3.2. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Смотр строя и песни		
Тема 3.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.		
Тема 3.1. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула.		
Тема 3.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Изготовка для стрельбы лежа, порядок заряжания и разряжания оружия.		
<b>Раздел 3. Проведение учебных сборов по основам медицинских знаний для девушек.</b>		<b>48/48</b>	
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Строение и функции организма человека.		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Сердечно-сосудистая система и ее функции		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Дыхательная система и ее функции		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Основы здорового образа жизни Факторы риска для здоровья		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		

	1. Понятие о здоровье и болезни.		ЛР63
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
	1. Инфекционные болезни и их профилактика		
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
	1. Вредные привычки и борьба с ними		
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
	1. Первая медицинская помощь		
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
	1. Понятие о первой помощи.		
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
	1. Средства оказания первой помощи		
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
	1. Понятие о травме: Закрытые травмы. Открытые травмы		
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
	1. Раны и кровотечения		
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
	1. Открытые переломы		
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК02, ОК04, ОК06-ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		
	1. Ожоги и обморожения		

Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Электротравма		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Укусы животных, насекомых, змей		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Отравления ядовитыми растениями, грибами		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Утопление, удушье, отравление угарным газом		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Инородные тела дыхательных путей и помощь при них		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Способы транспортировки пострадавших		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Понятие о неотложных состояниях и помощь при них		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Понятие о терминальных состояниях		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
	1. Сердечно -легочная реанимация		
Тема 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	ОК02, ОК04, ОК06- ОК07, ПК 5.4, ЛР36, ЛР63
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ		

	1. Сердечно -легочная реанимация		ЛР63
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1. История создания ВС РФ.		
<b>Консультации</b>		<b>4</b>	
<b>Промежуточная аттестация в формате экзамена</b>		<b>8</b>	
		<b>Итого</b>	<b>80</b>

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности 15.02.16 Технология машиностроения.

**Технические средства обучения:**

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа-проектор;
- тренажер для отработки сердечно- легочной реанимации «Гоша -6»

#### 3.2 Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

**Основная литература:**

**Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для НПО и СПО. Под ред. Н.В.Косолапова, Изд. Академия – М., 2022.
2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. Под ред. Н.В.Косолапова, Изд. Академия – М., 2021.
3. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для НПО и СПО. Под ред. Ю.Г. Сапронов, Изд. Академия – М., 2022.
4. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для НПО и СПО. Под ред. Э.А. Арустамов, Изд. Академия – М., 2022.

**Дополнительные источники:**

1. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе»,
2. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. / А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2020.
3. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2019.
4. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
5. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2017.
6. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. – М., 2020.
7. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10-11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. – 6-е изд. – М., 2017.
8. Основы безопасности жизнедеятельности: информационно-методический журнал учрежден Министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий РФ

**Интернет-ресурсы.**

1. Безопасность жизнедеятельности: <http://обж.рф/> дата доступа 23.05.2023 год
2. Безопасность <https://www.uchportal.ru/load/81> дата доступа 23.05.2023 год

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания, личностные результаты)</b>	<b>Критерии оценки</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</b>		
-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Демонстрация навыков применения средств индивидуальной защиты, защиты окружающих от опасных факторов природных, техногенных, социальных ЧС	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Демонстрация знаний мероприятий позволяющих снизить риски возникновения ЧС на производстве и в быту	Оценка действий студентов на практическом занятии в процессе анализа различных ситуаций и решения задач по снижению уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Демонстрация уровня освоения навыков по применению средств индивидуальной защиты, их проверки и обслуживанию, приборов РХР, первичных средств пожаротушения, обладать навыками в оборудовании простейших укрытий, порядку использования убежищ ГО,ПРУ	Тестирование, опрос, выполнение нормативов по использованию средствами индивидуальной защиты
-применять первичные средства пожаротушения;	Умение применять первичные средства пожаротушения	Опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Описание организационной структуры Вооруженных сил РФ.	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Демонстрация знаний по порядку призыва и прохождения военной службы в Вооруженных силах РФ.	Опрос, оценка действий в ходе практических занятий

-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Описание знаний способствующих выстраиванию конструктивных отношений с окружающими, бесконфликтному разрешению сложных ситуаций	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрация навыков по оказанию первой помощи при различных видах кровотечений, травмах, различных степенях отморожений и ожогах, отравлениях, поражении электротоком, утоплению. Владение навыками проведения реанимационных мероприятий	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</b>		
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Умение применять анализа ситуации и прогнозирования при угрозе возникновения ЧС, в том числе и социальных ЧС	Тестирование, опрос
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Описание признаков опасных событий в профессиональной деятельности и причин способствующих ухудшению обстановки, способов локализации и понижению опасности факторов ЧС	Тестирование, опрос
-основы военной службы и обороны государства;	Освещение структуры и задач ВС РФ, видов и родов войск, внутреннего порядка в воинской части, организации службы, взаимоотношений между военнослужащими	Тестирование, опрос, выступления с сообщениями
-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Демонстрация знаний задач и основных мероприятия гражданской обороны	Тестирование, опрос
-способы защиты населения от оружия массового поражения;	Демонстрация знаний мероприятий по защите населения при применении ядерного, химического и биологического оружия, при авариях на ПОО,ВОО,РОО,ХОО.	Тестирование, опрос, наблюдение за действиями студентов и их оценка на практическом занятии

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрация знаний причин, типов пожаров и способов борьбы с ними, мер по предупреждению пожарной опасности	Тестирование, опрос
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Демонстрация знаний требований законодательства РФ в области воинской обязанности, содержания составляющих воинской обязанности и различных видов военной службы	Тестирование, опрос
-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Демонстрация знаний видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении подразделений технического обеспечения, связи, РЭБ, мотострелковых и артиллерийских подразделений	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Умение обучаемых применять полученные в ходе занятий по ОВС знания в повседневной деятельности	Тестирование, опрос
-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрация алгоритма оказания первой помощи при различных видах кровотечений и травмах. Владение навыками проведения реанимационных мероприятий и др.	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
<b>Личностные результаты</b>		
ЛР 36 Оценивающий возможные ограничители свободы своего профессионального выбора, предопределенные психофизиологическими особенностями или состоянием здоровья, мотивированный к сохранению здоровья в процессе профессиональной деятельности.	Демонстрация навыков личных качеств	Опрос
ЛР 45 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.12.2020 N 747)	Умение применять гражданско-патриотическую позицию	Опрос
ЛР 55 Проявление терпимости и уважения к обычаям и традициям народов России и других государств,	Демонстрация знаний традиций	Опрос



способности к межнациональному и межконфессиональному согласию		
ЛР 63 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Демонстрация знаний в области сохранения и укрепления здоровья	Опрос