

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«Физическая культура»
по специальности 25.02.06 Производство и обслуживание авиационной техники
Базовой подготовки
Квалификация техник
Форма обучения – очная

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина Физическая культура является обязательной частью профессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 25.02.06 Производство и обслуживание авиационной техники.

Учебная дисциплина Физическая культура обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 25.02.06 Производство и обслуживание авиационной техники. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК01, ОК04, ОК05, ОК08, ОК09 и личностные результаты:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ЛР 38. Демонстрирующий способность справляться с физическими нагрузками и перегрузками, гибко реагирующий на появление новых форм трудовой деятельности, стремящийся к освоению новых компетенций;

ЛР 41. Демонстрирующий навыки эффективного обмена информацией и взаимодействия с другими людьми, обладающий навыками коммуникации

ЛР 43. Уважающий этнокультурные, религиозные права человека, в том числе с особенностями развития; ценящий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности;

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
-------------------	--------	--------

<p>OK01, OK 04, OK 05, OK08, OK09 ЛР38, ЛР41, ЛР43</p>	<p>У1. Составлять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной физической культур; У2. Оформлять комплексы упражнений атлетической гимнастики; У3. Выполнять контрольные задания, предусмотренные государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике, спортивным играм</p>	<p>31. Принципы самоконтроля при занятиях физическими упражнениями; 32. Приемы страховки и само страховки; 33. Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; 34. Профилактика профессиональных заболеваний; 35. Влияние вредных привычек на продолжительность жизни; способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности; 36. Правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности; 37. Участие в массовых спортивных соревнованиях в качестве помощника судьи; формирование здорового образа жизни.</p>
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	178
в т.ч. в форме практической подготовки	162
в т. ч.:	
теоретическое обучение	Не предусмотрено
лабораторные работы	Не предусмотрено
практические занятия	162
курсовая работа (проект)	Не предусмотрено
контрольная работа	Не предусмотрено
<i>Самостоятельная работа</i>	8
Промежуточная аттестация зачет, дифференцированный зачет	8