

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЛУХОВИЦКИЙ АВИАЦИОННЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора ГБПОУ МО  
«Луховицкий авиационный техникум»  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г. № \_\_\_/УР  
Директор ГБПОУ МО  
«Луховицкий авиационный техникум»  
\_\_\_\_\_ А.К. Шолохов

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**  
**09.02.07 Информационные системы и программирование**  
**РП.ОП.06.09.02.07/6**

Луховицы, 2023

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего профессионального образования (далее – СПО) по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2016 г. № 1547.

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «Луховицкий авиационный техникум»

Разработчики: Трушин Михаил Михайлович, преподаватель первой квалификационной категории ГБПОУ МО «Луховицкий авиационный техникум»

РАССМОТРЕНА

СОГЛАСОВАНА

цикловой комиссией специальности 09.02.07

зам. директора по УР  
ГБПОУ МО «Луховицкий  
авиационный техникум»  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Корнеева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ О.В. Лазутина  
Протокол №7 «03» апреля 2023 г.

Рецензенты:  
О.В. Лазутина

Председатель цикловой комиссии  
специальности 09.02.07 ГБПОУ МО  
«Луховицкий авиационный техникум»

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 02, ОК 06 - ОК 08, ПК 11.6, ЛР 38, ЛР 39, ЛР 47, ЛР 51, ЛР 53.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения примерной учебной дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 02, ОК 06-ОК 08, ПК 11.6, ЛР 38, ЛР 39, ЛР 47, ЛР 51, ЛР 53	владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике	основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>68</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	40
практические занятия	26
<b>Промежуточная аттестация</b> <b>4 семестр –дифференцированный зачет</b>	2

## 2.2. Тематический план и содержание обучения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>10</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 02, ОК 07, ПК 11.6, ЛР 39, ЛР 51
	1.	Российская государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС РФ).	
<b>Тема 1.2.</b> Организация гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 02, ОК 07, ПК 11.6, ЛР 39, ЛР 51
	1.	Гражданская оборона. Оружие массового поражения и средства защиты от ОМП.	
<b>Тема 1.3.</b> Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 02, ОК 07, ПК 11.6, ЛР 39, ЛР 51
	1.	Защита при ЧС природного и техногенного характера.	
<b>Тема 1.4.</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 02, ОК 07, ПК 11.6, ЛР 39, ЛР 51
	1.	Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	
<b>Тема 1.5.</b> Чрезвычайные ситуации социального происхождения	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 02, ОК 07, ПК 11.6, ЛР 39, ЛР 51
	1.	Безопасность при неблагоприятной социальной обстановки.	
<b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки.</b>		<b>26</b>	
<b>Тема 2.1</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	10	ОК 06-ОК 08, ЛР 38,

<b>Основы военной службы</b>	1	История создания ВС РФ.		ЛР 47, ЛР 53
	2	Государственные и воинские символы России.		
	3	Воинские традиции и ритуалы ВС РФ.		
	4	Состав Вооруженных сил РФ.		
	5	Понятие и сущность воинской обязанности.		
<b>Тема 2.2 Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		16	ОК 06-ОК 08, ЛР 38, ЛР 47, ЛР 53
1.	Общая характеристика поражений человека от воздействия опасных факторов (ОФ).			
2	Общие правила оказания первой помощи.			
3	Первая помощь (ПП) при различных повреждениях.			
4	Первая помощь (ПП) при переломах костей скелета.			
5	Первая помощь (ПП) при Синдроме длительного сдавливания.			
6	Первая помощь (ПП) при солнечных и тепловых ударах.			
7	Первая помощь (ПП) при электротравмах.			
8	Транспортирование пострадавших.			
<b>Раздел 3. Учебные сборы по основам военной службы</b>			<b>30</b>	
<b>Тема 3.1. Основы военной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	ОК 06-ОК 08, ЛР 38, ЛР 47, ЛР 53
	1	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения. Требования, предъявляемые к обучающимся.		
	2	Основы обеспечения безопасности военной службы.		
<b>Тема 3.2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	ОК 06-ОК 08, ЛР 38, ЛР 47, ЛР 53
	<b>В том числе практических занятий</b>			
1.	Общевоинские уставы.			
<b>Тема 3.3. Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		6	ОК 06-ОК 08, ЛР 38, ЛР 47, ЛР 53
	<b>В том числе практических занятий</b>			
	1.	Строевая подготовка. Строевые приемы и движение без оружия.		
	2	Строевая подготовка Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.		
3	Строевая подготовка. Строи подразделений в пешем порядке.			
<b>Тема 3.4. Тактическая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	ОК 06-ОК 08, ЛР 38, ЛР 47, ЛР 53
	<b>В том числе практических занятий</b>			
1.	Тактическая подготовка. Движения солдата в бою.			
<b>Тема 3.5.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			ОК 06-ОК 08, ЛР 38,

<b>Огневая подготовка</b>	<b>В том числе практических занятий</b>		12	ЛР 47, ЛР 53
	1.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата.		
	2.	Правила стрельбы из стрелкового оружия.		
	3.	Изготовка для стрельбы лежа, порядок заряжания и разряжания оружия.		
	4.	Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка МГМ АК-74м.		
<b>Тема 3.6. СИЗ и их применение</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	ОК 06-ОК 08, ЛР 38, ЛР 47, ЛР 53
	<b>В том числе практических занятий</b>			
	1.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты.		
<b>Тема 3.7. Военно-медицинская подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	ОК 06-ОК 08, ЛР 38, ЛР 47, ЛР 53
	<b>В том числе практических занятий</b>			
	1.	Основы сохранения здоровья военнослужащих.		
<b>Раздел 3. Проведение учебных сборов по основам медицинских знаний для девушек</b>			<b>26</b>	
<b>Тема 3. Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	ОК 06-ОК 08, ЛР 38, ЛР 47, ЛР 53
	<b>В том числе практических занятий</b>			
	1	Строение и функции организма человека	2	
	2	Сердечно-сосудистая система и ее функции	2	
	3	Дыхательная система и ее функции	2	
	4	Основы здорового образа жизни Факторы риска для здоровья	2	
	5	Понятие о здоровье и болезни.	2	
	6	Инфекционные болезни и их профилактика	2	
	7	Вредные привычки и борьба с ними	2	
	8	Первая медицинская помощь. Понятие о первой помощи. Средства оказания первой помощи	2	
	9	Понятие о травме: Закрытые травмы. Открытые травмы	2	
	10	Раны и кровотечения	2	
	11	Инородные тела дыхательных путей и помощь при них	2	
	12	Способы транспортировки пострадавших	2	
13	Сердечно-легочная реанимация	2		
<b>Дифференцированный зачет</b>			<b>2</b>	
<b>Всего</b>			<b>68</b>	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:**

кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда»,

оснащенный оборудованием:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- изолирующий противогаз;
- противогазы ГП-5 и ГП-7;
- респираторы Р-2;
- бинты марлевые;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- шинный материал;
- огнетушитель порошковый;
- комплект плакатов по ОВС;
- стенды (действия населения по сигналам оповещения, пожарная безопасность, гражданская оборона);

Технические средства обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа-проектор;
- тренажер для отработки сердечно- легочной реанимации «Элтек-М».

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

##### **3.2.1. Печатные издания**

###### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для НПО и СПО. Под ред. Н.В.Косолапова. – М.: Академия, 2022.
2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. Под ред. Н.В.Косолапова. – М.: Академия 2021.
3. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для НПО и СПО. Под ред. Ю.Г. Сапронова. – М.: Академия, 2022.
4. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для НПО и СПО. Под ред. Э.А. Арустамова. – М.: Академия, 2022.

###### **Дополнительные источники**

1. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе».
2. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10-11 кл. / А.Т. Смирнов, М.В. Маслов; под ред. А.Т. Смирнова. – М., 2020.

3. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. – М., 2019.
4. Конституция Российской Федерации.
5. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, Э.Н. Аюбов; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2017.
6. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В. Петров, В.Г. Бубнов. – М., 2020.
7. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10-11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; под общ. ред. А.Т. Смирнова, 6-е изд. – М., 2017.
8. Основы безопасности жизнедеятельности: информационно-методический журнал учрежден Министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий РФ.

### **3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. <http://обж.рф> - Дата доступа: 01.04.2023 г.
2. <https://www.uchportal.ru>- Дата доступа: 01.04.2023 г.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<i>Перечень знаний и умений, осваиваемых в рамках дисциплины</i>	<i>Характеристики демонстрируемых знаний и умений</i>	
-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Демонстрация навыков применения средств индивидуальной защиты окружающих от опасных факторов природных, техногенных, социальных ЧС	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Демонстрация знаний мероприятий позволяющих снизить риски возникновения ЧС на производстве и в быту	Оценка действий студентов на практическом занятии в процессе анализа различных ситуаций и решения задач по снижению уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Демонстрация уровня освоения навыков по применению средств индивидуальной защиты, их проверки и обслуживанию, приборов РХР, первичных средств пожаротушения, обладать навыками в оборудовании простейших укрытий, порядку использования убежищ ГО,ПРУ	Тестирование, опрос, выполнение нормативов по использованию средствами индивидуальной защиты
-применять первичные средства пожаротушения;	Умение применять первичные средства пожаротушения	Опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Описание организационной структуры Вооруженных сил РФ.	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной	Демонстрация знаний по порядку призыва и прохождения военной службы в Вооруженных силах РФ.	Опрос, оценка действий в ходе практических занятий

специальностью;		
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Описание знаний способствующих выстраиванию конструктивных отношений с окружающими, бесконфликтному разрешению сложных ситуаций	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрация навыков по оказанию первой помощи при различных видах кровотечений, травмах, различных степенях отморожений и ожогах, отравлениях, поражении электротоком, утоплению. Владение навыками проведения реанимационных мероприятий	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Умение применять анализа ситуации и прогнозирования при угрозе возникновения ЧС, в том числе и социальных ЧС	Тестирование, опрос
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Описание признаков опасных событий в профессиональной деятельности и причин способствующих ухудшению обстановки, способов локализации и понижению опасности факторов ЧС	Тестирование, опрос
-основы военной службы и обороны государства;	Освещение структуры и задач ВС РФ, видов и родов войск, внутреннего порядка в воинской части, организации службы, взаимоотношений между военнослужащими	Тестирование, опрос, выступления с сообщениями
-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Демонстрация знаний задач и основных мероприятия гражданской обороны	Тестирование, опрос
-способы защиты населения от оружия массового поражения;	Демонстрация знаний мероприятий по защите населения при применении ядерного, химического и биологического оружия, при	Тестирование, опрос, наблюдение за действиями студентов и их оценка на практическом занятии

	авариях на ПОО, ВОО, РОО, ХОО.	
-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрация знаний причин, типов пожаров и способов борьбы с ними, мер по предупреждению пожарной опасности	Тестирование, опрос
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Демонстрация знаний требований законодательства РФ в области воинской обязанности, содержания составляющих воинской обязанности и различных видов военной службы	Тестирование, опрос
-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Демонстрация знаний видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении подразделений технического обеспечения, связи, РЭБ, мотострелковых и артиллерийских подразделений	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Умение обучаемых применять полученные в ходе занятий по ОВС знания в повседневной деятельности	Тестирование, опрос
-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрация алгоритма оказания первой помощи при различных видах кровотечений, травмах, различных степенях отморожений и ожогах, отравлениях, поражении электротоком, утоплению. Владение навыками проведения реанимационных мероприятий и др.	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
<i>Перечень личностных результатов, реализуемых в рамках дисциплины</i>		
ЛР 38 Проявляющий гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения (в ред. Приказа	Описание гражданско-патриотической позиции	Опрос

Минпросвещения России от 17.12.2020 N 747)		
ЛР 39 Планирующий и реализующий собственное профессиональное и личностное развитие.	Демонстрация навыков личных качеств	Опрос
ЛР 47 Проявляющий терпимость и уважение к обычаям и традициям народов России и других государств, способность к межнациональному и межконфессиональному согласию.	Демонстрация толерантности	Опрос
ЛР 51 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	Демонстрация уровня освоения целей и задач	Опрос
ЛР 53 Проявлять доброжелательность к окружающим, деликатность, чувство такта и готовность оказать услугу каждому кто в ней нуждается.	Умение развивать новые знания	Опрос