

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЛУХОВИЦКИЙ АВИАЦИОННЫЙ ТЕХНИКУМ»

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора ГБПОУ МО  
«Луховицкий авиационный техникум»  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_ /УР  
Директор ГБПОУ МО  
«Луховицкий авиационный техникум»  
\_\_\_\_\_ А.К. Шолохов

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебной дисциплины  
**ОП.10 Безопасность жизнедеятельности**  
специальность **24.02.01 «Производство летательных аппаратов»**  
**РП.ОП.10.24.02.01/39**

2022г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности 24.02.01 «Производство летательных аппаратов»

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «Луховицкий авиационный техникум»

Разработчик:

Трушин Михаил Михайлович, преподаватель ГБПОУ МО «Луховицкий авиационный техникум»

Согласована  
цикловой комиссии специальности 24.02.01

Протокол № \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.  
Председатель комиссии \_\_\_\_\_ А.Н. Ульянова

УТВЕРЖДЕНА  
Зам.директора по учебной работе  
ГБПОУ МО ЛАТ  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Корнеева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Рецензенты:  
А.Н. Ульянова

председатель цикловой комиссии специальности  
25.02.07 ГБПОУ МО «Луховицкий авиационный  
техникум»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>- 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>- 5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>- 15</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>- 16-19</b>

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **«Безопасность жизнедеятельности»**

### **1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 24.02.01 Производство летательных аппаратов.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 24.02.01 Производство летательных аппаратов.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК1-ОК4, ОК6-ОК9, ЛР16, ЛР18-ЛР21, ЛР30, ЛР35.

### **1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код	Умения	Знания
ПК, ОК, ЛР		
ОК1-ОК9 ПК1.1-1.4, ПК2.1-2.3 ПК3.1-3.3 ПК4.1-4.3 ЛР16, 18, 19, 20, 21, 30,35	<p>владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p> <p>пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</p> <p>оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе</p> <p>владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике</p>	<p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <p>потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ;</p> <p>основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p> <p>основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</p> <p>порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</p> <p>состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</p> <p>основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</p> <p>требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;</p> <p>предназначение, структуру и задачи РСЧС;</p> <p>предназначение, структуру и задачи гражданской обороны</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	102
в том числе:	
теоретическое обучение	18
лабораторные работы	Не предусмотрено
практические занятия	48
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено для специальностей)</i>	Не предусмотрено
контрольная работа	Не предусмотрено
<i>Самостоятельная работа</i>	34
<b>Промежуточная аттестация в формате дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>

## 2.2. Тематический план и содержание обучения учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, академических часов / в том числе в форме практической подготовки, академических часов	Код ПК, ОК, ЛР	Код Н/У/З
1	2	3	4	5
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>12/12</b>		
<b>Тема 1.1</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Дидактические единицы, содержание 1. РСЧС РФ	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 1.2</b> Организация гражданской обороны	Дидактические единицы, содержание 1. Организация ГО.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 1.2</b> Организация гражданской обороны	Дидактические единицы, содержание 1. Оружие массового поражения (ОМП) и СЗ от ОМП.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 1.3</b> Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	Дидактические единицы, содержание 1. Защита при стихийных бедствиях природного характера и техногенного характера.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 1.4</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Дидактические единицы, содержание 1. Обеспечение безопасности при нарушении экологии	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 1.5</b>	Дидактические единицы, содержание	2	ОК 6-ОК7	З 5.4.02

<b>Чрезвычайные ситуации социального происхождения</b>	1.Обеспечение безопасности при ЧС социального характера.		ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки.</b>		<b>4/4</b>		
<b>Тема 2.1. Основы военной службы</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	1.Организация Вооруженных сил в РФ			
<b>Тема 2.2. Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	Правила оказания первой помощи			
<b>Контрольная работа</b>		<b>2/2</b>		
<b>Раздел 3. Проведение учебных сборов по основам военной службы для юношей</b>		<b>48/48</b>		
<b>Тема 3.1. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.			
<b>Тема 3.2. Строевая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом.			
<b>Тема 3.2. Строевая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом.			
<b>Тема 3.2. Строевая</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4,	З 5.4.02 З 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>			

<b>подготовка</b>	1. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.		ЛР26, ЛР36, ЛР44	У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.2. Строевая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.3. Тактическая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.4. Огневая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.4 Огневая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Разборка и сборка ММГ АК-74м .	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.4 Огневая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Разборка и сборка ММГ АК-74м .	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.4 Огневая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Разборка и сборка ММГ АК-74м .	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.4 Огневая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03

<b>Тема 3.4 Огневая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>			
	1. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.			
<b>Тема 3.5. СИЗ и их применение</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>			
	1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.			
<b>Тема 3.5. СИЗ и их применение</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>			
	1. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.			
<b>Тема 3.6. Военно-медицинская подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>			
	1. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.			
<b>Тема 3.2. Строевая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>			
	1. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.			
<b>Тема 3.3. Тактическая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>			
	1. Изучение боевой техники и вооружения, образцов стрелкового оружия. Основы боевого применения средств специальных войск.			
<b>Тема 3.1. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>			
	1. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.			
<b>Тема 3.4.</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7	З 5.4.02

<b>Огневая подготовка</b>	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.		ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.2. Строевая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.2. Строевая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Смотр строя и песни	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.4. Огневая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.1. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3.4. Огневая подготовка</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Изготовка для стрельбы лежа, порядок заряжания и разряжания оружия.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Раздел 3. Проведение учебных сборов по основам медицинских знаний для девушек.</b>		<b>48/48</b>		
<b>Тема 3 Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Строение и функции организма человека.	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7	З 5.4.02

<b>Основы медицинских знаний</b>	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>		ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	1. Сердечно-сосудистая система и ее функции			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	1. Дыхательная система и ее функции			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	1. Основы здорового образа жизни Факторы риска для здоровья			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	1. Понятие о здоровье и болезни.			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	1. Инфекционные болезни и их профилактика			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	1. Вредные привычки и борьба с ними			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	1. Первая медицинская помощь			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	1. Понятие о первой помощи.			

<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Средства оказания первой помощи			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Понятие о травме: Закрытые травмы. Открытые травмы			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Раны и кровотечения			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Открытые переломы			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Ожоги и обморожения			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Электротравма			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Укусы животных, насекомых, змей			
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b>	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36,	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
	<b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Отравления ядовитыми растениями, грибами			

			ЛР44	
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Утопление, удушье, отравление угарным газом	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Инородные тела дыхательных путей и помощь при них	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Способы транспортировки пострадавших	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Понятие о неотложных состояниях и помощь при них	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Понятие о терминальных состояниях	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Сердечно -легочная реанимация	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Тема 3</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1. Сердечно -легочная реанимация	2	ОК 6-ОК7 ПК 5.4, ЛР26, ЛР36, ЛР44	З 5.4.02 З 5.4.03 У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>Дидактические единицы, содержание</b> 1. История создания ГО РФ	<b>34</b>	ОК 6-ОК7 ПК 5.4,	З 5.4.02 З 5.4.03

	2. История создания ВС РФ.		ЛР26, ЛР36, ЛР44	У 5.4.01 Н 5.4.03
<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>2</b>		
<b>Итого</b>		<b>102</b>		

### **3. Условия реализации программы УЧЕБНОЙ дисциплины**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения: кабинет «безопасности жизнедеятельности и охраны труда»

##### **Оснащенный оборудованием:**

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- изолирующий противогаз;
- противогазы ГП-5 и ГП-7;
- респираторы Р-2;
- бинты марлевые;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- шинный материал;
- огнетушитель порошковый;
- комплект плакатов по ОВС;
- стенды (действия населения по сигналам оповещения, пожарная безопасность, гражданская оборона);

##### **Технические средства обучения:**

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа-проектор;
- тренажер для отработки сердечно- легочной реанимации «Элтек-М»

#### **1.2. Информационное обеспечение обучения**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

##### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для НПО и СПО. Под ред. Н.В.Косолапова, Изд. Академия – М., 2018.
2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. Под ред. Н.В.Косолапова, Изд. Академия – М., 2018.
3. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для НПО и СПО. Под ред. Ю.Г. Сапронов, Изд. Академия – М., 2019.
4. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для НПО и СПО. Под ред. Э.А. Арустамов, Изд. Академия – М., 2018.

**Дополнительные источники:** 1. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе»,

2. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. / А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2020.
3. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2019.
4. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
5. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2017.
6. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. – М., 2020.
7. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10-11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. – 6-е изд. – М., 2017.

**1. Интернет-ресурсы.** Безопасность жизнедеятельности.

<https://docs.edu.gov.ru/document/df9e8baa129e02af6fc774b51703d16a/download/2747/>

**2. Интернет-ресурсы.** Безопасность жизнедеятельности: <http://обж.пф/>

**3. Интернет-ресурсы.** Безопасность <https://www.uchportal.ru/load/81>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания, личностные результаты)</b>	<b>Критерии оценки</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</b>		
-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Демонстрация навыков применения средств индивидуальной защиты окружающих от опасных факторов природных, техногенных, социальных ЧС	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Демонстрация знаний мероприятий позволяющих снизить риски возникновения ЧС на производстве и в быту	Оценка действий студентов на практическом занятии в процессе анализа различных ситуаций и решения задач по снижению уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Демонстрация уровня освоения навыков по применению средств индивидуальной защиты, их проверки и обслуживанию, приборов РХР, первичных средств пожаротушения, обладать навыками в оборудовании простейших укрытий, порядку использования убежищ ГО,ПРУ	Тестирование, опрос, выполнение нормативов по использованию средствами индивидуальной защиты
-применять первичные средства пожаротушения;	Умение применять первичные средства пожаротушения	Опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Описание организационной структуры Вооруженных сил РФ.	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Демонстрация знаний по порядку призыва и прохождения военной службы в Вооруженных силах РФ.	Опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-владеть способами	Описание знаний	Тестирование, опрос, оценка

бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	способствующих выстраиванию конструктивных отношений с окружающими, бесконфликтному разрешению сложных ситуаций	действий в ходе практических занятий
-оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрация навыков по оказанию первой помощи при различных видах кровотечений, травмах, различных степенях отморожений и ожогах, отравлениях, поражении электротоком, утоплению. Владение навыками проведения реанимационных мероприятий	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</b>		
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Умение применять анализа ситуации и прогнозирования при угрозе возникновения ЧС, в том числе и социальных ЧС	Тестирование, опрос
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Описание признаков опасных событий в профессиональной деятельности и причин способствующих ухудшению обстановки, способов локализации и понижению опасности факторов ЧС	Тестирование, опрос
-основы военной службы и обороны государства;	Освещение структуры и задач ВС РФ, видов и родов войск, внутреннего порядка в воинской части, организации службы, взаимоотношений между военнослужащими	Тестирование, опрос, выступления с сообщениями
-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Демонстрация знаний задач и основных мероприятия гражданской обороны	Тестирование, опрос
-способы защиты населения от оружия массового поражения;	Демонстрация знаний мероприятий по защите населения при применении ядерного, химического и биологического оружия, при авариях на ПОО,ВОО,РОО,ХОО.	Тестирование, опрос, наблюдение за действиями студентов и их оценка на практическом занятии
-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения	Демонстрация знаний причин, типов пожаров и способов	Тестирование, опрос

при пожарах;	борьбы с ними, мер по предупреждению пожарной опасности	
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Демонстрация знаний требований законодательства РФ в области воинской обязанности, содержания составляющих воинской обязанности и различных видов военной службы	Тестирование, опрос
-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Демонстрация знаний видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении подразделений технического обеспечения, связи, РЭБ, мотострелковых и артиллерийских подразделений	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Умение обучаемых применять полученные в ходе занятий по ОВС знания в повседневной деятельности	Тестирование, опрос
-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрация алгоритма оказания первой помощи при различных видах кровотечений, травмах, различных степенях отморожений и ожогах, отравлениях, поражении электротоком, утоплению. Владение навыками проведения реанимационных мероприятий и др.	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
<b>Личностные результаты</b>		
ЛР16 Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности	Умение применять анализа ситуации	Опрос
ЛР18 Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем	Демонстрация гражданской позиции	Опрос
ЛР 19 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.	Умение развивать новые идеи	Опрос
ЛР 20 Проявлять гражданско-	Описание гражданско-	Опрос

патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.12.2020 N 747)	патриотической позиции	
ЛР 21 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	Умение развивать личностное развитие	Опрос
ЛР 30 Проявление терпимости и уважения к обычаям и традициям народов России и других государств, способности к межнациональному и межконфессиональному согласию	Освещение межнационального и межконфессионального согласия	Опрос
ЛР 35 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	Демонстрация навыков по действиям при ЧС	Опрос